

AICHAER NACHRICHTEN

AMTLICHE NACHRICHTEN

ÖFFENTLICHE GEMEINDERATSSITZUNG

Die nächste **Gemeinderatssitzung** findet am **Donnerstag, den 04. Dezember 2025 um 18.00 Uhr** im Rathaus, Sitzungssaal statt.

Gemeindeamt
Aicha vorm Wald

- - -

GEMEINDEBLATTAUSGABE

Das letzte Gemeindeblatt im Jahr 2025 erscheint in der 51. Kalenderwoche. Wir weisen darauf hin, dass in der 01. Kalenderwoche 2026 **kein** Gemeindeblatt erscheint. Anzeigen hierfür bitte in KW 51/25 bekannt geben (letzter Annahmetag: 10.12.25). Das erste Gemeindeblatt im neuen Jahr erscheint in der 03. Kalenderwoche 2026.

Wir bitten um Beachtung!

Gemeindeamt
Aicha vorm Wald

- - -

KOMMUNALWAHL AM 08.03.2026 – WAHLHELPER GESUCHT

Wir suchen noch ehrenamtliche Wahlhelfer (m/w/d) für die Kommunalwahl am Sonntag, den 08. März 2026 sowie für die Auszählung der Kreisrat-Stimmzettel am Montag, 09. März 2026.

Die Wahlhelfer werden als Beisitzer in den Wahlvorständen im Wahllokal und bei der Briefwahl eingesetzt. Zu den Aufgaben der Wahlhelfer gehört das Auszählen der Stimmzettel sowie die Feststellung des Wahlergebnisses. Für alle Wahlhelfer findet kurz vor der Wahl eine Schulung im Rathaus statt. Jeder interessierte Wahlberechtigte kann sich für diese ehrenamtliche Tätigkeit melden, die mit einem Erfrischungsgeld in Höhe von 50,00 € entschädigt wird.

Meldungen zwecks Einteilung bitte bald möglichst im Rathaus Aicha vorm Wald, Frau Spiethaler, Zimmer 1, Tel. 08544/9630-21 oder unter wahlen@aichavormwald.de.

Gemeindeamt
Aicha vorm Wald

- - -



Amtliches
ab Seite 1



Vereinsanzeigen
ab Seite 12



Geschäftsanzeigen
ab Seite 16



Verschiedenes
ab Seite 20

Wasser- und Kanalgebühren

Die Zählerstandsübermittlung für die Wasser- und Kanalgebühren-Abrechnung 2025 ist abgeschlossen.



Bei allen Abnehmern, welche uns den Zählerstand ihrer Wasseruhr nicht mitgeteilt haben, wird von uns der Verbrauch entsprechend des Vorjahres geschätzt.

Die Wasser- und Kanalgebührenbescheide 2025 werden demnächst zugestellt.

Die Vorauszahlungsrate wird automatisch entsprechend dem Verbrauch angepasst.
Wenn Sie eine **Änderung der Rate** wünschen (Minderung oder Erhöhung) ist dies möglich.

Sollten Sie Unstimmigkeiten feststellen, bitten wir um Mitteilung unter Telefonnummer 08544/9630-22.

**Gemeindekasse
Aicha vorm Wald**

- - -

Internationale Wochen gegen Rassismus

16. – 29. März 2026

Kreisjugendring Passau und Stadtjugendring Passau laden gemeinsam alle Engagierten, Aktiven und Interessierten im Passauer Land ein, sich an den Internationalen Wochen gegen Rassismus zu beteiligen.

Die Aktionswochen der Vereinten Nationen sind Wochen der Solidarität mit Betroffenen und Gegner:innen von Rassismus.

Sie finden jährlich deutschlandweit rund um den Internationalen Tag gegen Rassismus am 21. März statt. Dieser erinnert an die blutige Niederschlagung eines friedlichen Protests gegen die diskriminierenden Passgesetze des Apartheid-Regimes in Südafrika.

Die Internationalen Wochen gegen Rassismus finden von 16. – 29. März 2026 unter dem Motto 100 % Menschenwürde. Zusammen gegen Rassismus und Rechtsextremismus im Passauer Land statt.

**Lasst uns gemeinsam Zeichen setzen:
Gegen Rassismus. Gegen Rechtsextremismus.
Für 100 % Menschenwürde.**

Bis zum 16.01.2026 können Sie Ihre Veranstaltung beim KJR Passau anmelden.

Für weitere Informationen kontaktieren Sie uns gerne:

Kreisjugendring Passau
Tel.: 08502/91778-19
Mail: nicole.roth@kjr-passau.de



- - -

Broschüre „G’schichten aus dem Passauer Land“

Das Magazin „G’schichten aus dem Passauer Land 2026“ mit Ausflugs- und Urlaubstipps wurde vom Landkreis Passau neu aufgelegt und ist im Eingangsbereich des Rathauses kostenlos erhältlich.

Außerdem liegen noch ein paar Exemplare aus dem Jahr 2025 auf.

Gemeindeamt
Aicha vorm Wald

- - -

Niederschrift

über die Sitzung des Gemeinderates Aicha vorm Wald

Sitzungstag: 02.10.2025, 19:00 Uhr

Sitzungsort: Aicha vorm Wald

Anwesend:

Abwesend:

1. BÜRGERMEISTER UND VORSITZENDER:

Georg Hatzesberger

GEMEINDERÄTE:

Bürgermeister Rudolf

Dichtl Martin

Fieger Stefan

Kölbl Georg

Kreipl Alois

Kronschnabl Johann

Leitl Johannes

Ragaller Elfriede

Ratzinger Josef

Resch Martin

ab 19:25 Uhr bei TOP 72c

Reitberger Hermann

Schiller Wolfgang

Voggenreiter Daniela

Walter Andreas

entschuldigt

entschuldigt

entschuldigt

entschuldigt

SCHRIFTFÜHRER:

Kämmerer – Roland Hammerlindl

AUSSERDEM WAREN ANWESEND:

Geschäftsleitung – Andreas Gastinger

Passauer Neue Presse – Herr Josef Heisl

4 Zuhörer

Der Vorsitzende erklärt die anberaumte Sitzung für eröffnet und stellt die ordnungsgemäße Ladung sowie die Anwesenheit der Mitglieder des Gemeinderats fest.

Der Vorsitzende stellt weiter fest, dass die Mehrheit der Mitglieder des Gemeinderats anwesend und stimmberechtigt ist. Der Gemeinderat ist daher beschlussfähig (Art. 47 GO).

Die Niederschrift der Gemeinderatssitzung vom 07.08.2025 wurde den Mitgliedern zugestellt. Einwendungen werden nicht erhoben. Die Niederschrift gilt daher als genehmigt.



ÖFFENTLICHER TEIL

69) neues Heizsystem für die Schule Aicha vorm Wald; Beschluss zur Ausschreibung

In der Gemeinderatssitzung vom 28.05.2025 wurde beschlossen, die Heizungsversorgung des Schulgebäudes auf eine Luftwärmepumpe umzustellen und hierfür einen Förderantrag bei der KfW zu stellen.

Zwischenzeitlich wurde der Antrag über das Programm Nr. 422 „Heizungsförderung für Kommunen“ bewilligt. Die KfW Bankengruppe fördert das Vorhaben mit 35 % der zuwendungsfähigen Kosten, maximal jedoch mit 100.520 €. Auch wurde zwischenzeitlich das Leistungsverzeichnis für die erforderliche Ausschreibung erstellt.

Der Gemeinderat beschließt, das Bauvorhaben zur Erneuerung der Heizungsanlage im Schulgebäude Aicha vorm Wald mittels Luftwärmepumpe durchzuführen. Die Verwaltung wird beauftragt, die Ausschreibung der Arbeiten gemäß Leistungsverzeichnis einzuleiten.

(+) 9 : 1 (-)

70) Bestellung eines Wahlleiters und eines stellvertretenden Wahlleiters für die Kommunalwahl am 08.03.2026

Für die Durchführung der Kommunalwahl am 08.03.2026 sind nach den Bestimmungen des Gemeinde- und Landkreiswahlgesetzes (GLKrWG) ein Gemeindevahlleiter und dessen Stellvertreter durch den Gemeinderat zu bestellen.

Der Gemeinderat beschließt hiermit, dass Frau Christine Spiethaler als Gemeindevahlleiterin und Herr Martin Klessinger als stellvertretender Wahlleiter bestellt werden.

(+) 10 : 0 (-)

71) Finanzangelegenheiten; Bekanntgabe des Prüfungsberichts zur überörtlichen Rechnungsprüfung 2019 - 2023

Der Gemeinderat nimmt die Textziffern (TZ) aus dem Bericht über die überörtliche Rechnungsprüfung der Jahresrechnung der Gemeinde Aicha vorm Wald für die Rechnungsjahre 2019 mit 2023 vom 09.09.2024 bis 24.04.2025 zur Kenntnis. Die Verwaltung führt die erforderlichen Erledigungen, unter Beachtung der entsprechenden Zuständigkeit, durch.

(+) 10 : 0 (-)

72) Bauanträge:

- a) **Baubuchnummer:** 19/2025
Bauort: FL.Nr. 1083, Gmkg. Aicha vorm Wald, Stolzing 5
Baumaßnahme: Herstellung einer Böschungsabstützung und Einbau von Leistensteinen zur Wasserführung

Für das Grundstück FL.Nr. 1083, Gmkg. Aicha vorm Wald wird ein Bauantrag für die Herstellung einer Böschungsabstützung und den Einbau von Leistensteinen zur Wasserführung gestellt. Das Bauvorhaben befindet sich im Außenbereich gemäß § 35 BauGB und ist mittels Gemeindeverbindungsstraße, einer öffentlichen Wasserversorgung und der Kanalisation im Trennsystem erschlossen (Schmutzwasserkanal über Gde. Fürstenstein).

Gegen das Bauvorhaben bestehen von Seiten des Gemeinderates keine Bedenken. Das gemeindliche Einvernehmen wird erteilt.

(+) 10 : 0 (-)

- b) **Baubuchnummer:** 20/2025
Bauort: FL.Nr. 65, Gmkg. Aicha vorm Wald, Vilshofener Straße 3
Baumaßnahme: Bauvoranfrage: Ausbau einer Wohnung im Dachgeschoß des bestehenden Stadls, Anbau Dachgaube, Anbau Dachterrasse

Für das Grundstück FL.Nr. 65, Gmkg. Aicha vorm Wald wird eine Bauvoranfrage für den Ausbau einer Wohnung im Dachgeschoß des bestehenden Stadls gestellt. Das Bauvorhaben befindet sich im Innenbereich gemäß § 34 BauGB und ist mittels Kreisstraße, einer öffentlichen Wasserversorgung und einem Schmutzwasserkanal erschlossen. Das Regenwasser ist über das eigene Grundstück zu beseitigen.

Gegen das Bauvorhaben bestehen von Seiten des Gemeinderates keine Bedenken. Das gemeindliche Einvernehmen wird erteilt.

(+) 10 : 0 (-)

- c) **Baubuchnummer:** 21/2025
Bauort: FLNr. 100/7, 100/8, Gmkg. Aicha vorm Wald, Schneiderpoint 21
Baumaßnahme: Neubau eines Wohnhauses mit Doppelgarage

Für das Grundstück Fl. Nr. 100/7 und 100/8, Gmkg. Aicha vorm Wald, Schneiderpoint 21 wird ein Bauantrag für den Neubau eines Wohnhauses mit Doppelgarage eingereicht. Das Bauvorhaben befindet sich im Geltungsbereich des Bebauungsplans „WA Kaiserfeld-Süd“ und ist mittels Ortsstraße, öffentlicher Wasserversorgung und Kanalisation im Trennsystem erschlossen.

Es wird eine Befreiung nach § 31 Abs. 2 BauGB erteilt für:

- Errichtung eines Wohnhauses mit EG + OG (statt UG+EG bei einer Geländeneigung von mehr als 1,5 m am Gebäude gemessen)

Gegen das Bauvorhaben bestehen von Seiten des Gemeinderates keine Bedenken. Das gemeindliche Einvernehmen wird erteilt.

(+) 11:0 (-)

- d) **Baubuchnummer:** 22/2025
Bauort: FLNr. 2086, Gmkg. Rathsmannsdorf, Niederham 8
Baumaßnahme: Anbau an das bestehende Einfamilienhaus

Für das Grundstück Fl. Nr. 2086, Gmkg. Rathsmannsdorf, Niederham 8 wird ein Bauantrag für den Anbau an das bestehende Einfamilienhaus eingereicht. Das Bauvorhaben befindet sich im Geltungsbereich der Ortsabrundungssatzung „Niederham“ ist mittels Ortsstraße, öffentlicher Wasserversorgung und Kanalisation im Trennsystem erschlossen.

Es wird eine Befreiung nach § 31 Abs. 2 BauGB erteilt für:

- Ausführung des Anbaus als Flachdach (statt Sattel-, Walm- oder Pultdach)

Gegen das Bauvorhaben bestehen von Seiten des Gemeinderates keine Bedenken. Das gemeindliche Einvernehmen wird erteilt.

(+) 11:0 (-)

Tagesfragen und Informationen:

- GR Johannes Leitl:
 - Wann ist mit der Fertigstellung der Ortskernsanierung (OKS) – Bauabschnitt 1 (BA 1) zu rechnen?
 - BGM: Eröffnung ist am 26.10.2025
- GR Wolfgang Schiller:
 - Werden E-Ladesäulen im BA 1 errichtet?
 - BGM: E-Ladesäulen sind für die Zukunft in Richtung Friedhof vorgesehen; beim Erstantrag der Förderung wurde Aicha vorm Wald nicht berücksichtigt; ein neuer Antrag soll bei einem neuen Förderaufruf gestellt werden
- GR Alois Kreipl:
 - Wie ist der geplante Verlauf der Einweihungsfeier OKS am 26.10.2025
 - BGM: Informationen dazu werden im nächsten Mitteilungsblatt veröffentlicht
- Bürgermeister Hatzesberger:
 - nächste Sitzung: Donnerstag, 06.11.2025, 19:00 Uhr
 - Information über das Ergebnis der aktuellen Strompreisausschreibung
 - Einladung am 11. Oktober 2025 der Asphaltchützen zur Teilnahme am Turnier
 - ILE-Unternehmertreffen am 15. Oktober 2025 ab 18:30 Uhr im Pullman City
 - ILE-Veranstaltung Wärmeplanung am 20. Oktober 2025 ab 19:00 Uhr im Gasthaus „Stauder“
 - Bauarbeiten im WA Kaiserfeld-Süd wurden heute abgeschlossen; aktuelle Arbeiten werden derzeit noch am Regenrückhaltebecken durchgeführt
 - nach zwischenzeitlichen Verzögerungen, werden die Förderungen zur OKS wieder zügig, durch die Regierung von Niederbayern, ausbezahlt;
 - Bürgerversammlung am 11. November 2025 ab 19:00 Uhr im Gasthaus „Stauder“
 - Gratulation an Herrn Geschäftsleiter Andreas Gastinger zur hervorragenden Leistung beim Triathlon in der Schweiz

SITZUNGSENDE 20:45 Uhr

.....
Georg Hatzesberger, 1. Bürgermeister

.....
Roland Hammerlindl, Schriftführer

Rentenberatung in Aicha vorm Wald

Der nächste Termin ist
am Donnerstag, 11. Dezember 2025

13:00 Uhr – 15:00 Uhr
im Rathaus Aicha vorm Wald

Die Rentenberatung wird von Herrn Knötig, Staatl. Versicherungsamt im Landratsamt Passau, durchgeführt.

Herr Knötig erteilt Auskunft zu allen Fragen aus dem Sozialversicherungsrecht, insbesondere zu Rentenauskünften, zu den Regelungen der 556,00 €-Jobs, der abschlagsfreien Rente, Voraussetzungen für eine Rente oder zu aufstockenden Grundsicherungsleistungen.

An diesem Tag werden nur **feste Beratungstermine** an die Versicherten vergeben. Die Termine werden nur nacheinander vergeben, damit keine Lücke dazwischen ist. Termine können bei Katrin Willmerdinger, Zimmer 1, Telefon-Nr. 08544/9630-12, E-Mail k.willmerdinger@aichavormwald.de, vereinbart werden.

Bitte bringen Sie an diesem Tag Ihren Personalausweis oder Reisepass zum Termin mit. Sollten Sie bereits eine Rente beziehen muss auch der Rentenbescheid mitgebracht werden.

Nutzen Sie die Gelegenheit, sich vor Ort um das Thema „Rente“ zu informieren und vereinbaren Sie einen Termin.

Gemeindeamt
Aicha vorm Wald



Finanz-Tipps auf Social Media

VerbraucherService Bayern warnt vor Finfluencern

Ob ETF, Kryptowährung oder Aktien-Tipp – auf Plattformen wie Instagram, TikTok und YouTube geben sogenannte Finfluencer regelmäßig Ratschläge zur Geldanlage. Was dabei wie ein freundlicher Rat unter Gleichgesinnten wirkt, kann für Verbraucherinnen und Verbraucher riskant werden. Denn hinter vielen Empfehlungen stehen bezahlte Kooperationen oder fehlende Fachkenntnisse, warnt der VerbraucherService Bayern im KDFB e. V. (VSB).

„Finfluencer können Interessierte motivieren, sich mit Finanzthemen auseinanderzusetzen, aber sie ersetzen keine professionelle Beratung“, **betont Markus Steiner, Referent für Finanzdienstleistungen beim VSB.** Laut einer Studie der BaFin wissen 37 Prozent der Verbraucherinnen und Verbraucher nicht, dass Finfluencer für ihre Empfehlungen bezahlt werden. Das kann zu Fehlentscheidungen führen, wie etwa dem Kauf ungeeigneter Finanzprodukte. Besonders problematisch: Viele Finfluencer geben konkrete Empfehlungen, obwohl sie keine Erlaubnis zur Anlageberatung besitzen. „Verbraucherinnen und Verbraucher sollten sich nicht von emotionalen Erfolgsgeschichten blenden lassen“, **so Latta weiter.** Aussagen wie „Mit 100,00 Euro zur finanziellen Freiheit“ sind häufig nicht überprüfbar und wecken unrealistische Erwartungen.

Auch wenn Finfluencer Impulse geben können, benötigen Interessierte Orientierung und Medienkompetenz. Die spannende Mischung aus Unterhaltung und Information darf laut dem Verbraucherverband nicht zur alleinigen Entscheidungsgrundlage bei Finanzprodukten werden.

Gelungenes St. Martinsfest: Aicha vorm Wald im Lichtermeer

Der Einladung des Kindergartens St. Peter und Paul in Aicha vorm Wald folgten zahlreiche Interessierte aus der ganzen Gemeinde. So war der Pausenhof der Grundschule rappellvoll und unzählige Kinderaugen warteten hoffnungsvoll auf das Erscheinen des hl. St. Martin. Und die Erwartung wurde nicht enttäuscht. Hoch zu Ross mit einer brennenden Fackel ritt er ein und brachte die Kinderaugen zum Glänzen – der Beginn eines eindrucksvollen Schauspiels, welches die Verantwortlichen von Pullman City unterstützt haben. Die gesamte Feierlichkeit verlief trotz des großen Besucheraufkommens reibungslos, dank der guten Vorbereitung und der vielen helfenden Hände. Im Anschluss zogen die vielen kleinen und großen Gäste mit ihren liebevoll gestalteten Laternen singend durch die Hofmark. Diese wurde durch die Anwohner zu einem stimmungsvoll leuchtenden Lichtermeer, welches die Atmosphäre noch mehr bereicherte. Im Kindergarten luden dann Verkaufsstände mit Zuckergebäck, warmen Leberkäsemmeln und Heißgetränken zum Verweilen ein. Deutlich wurde an diesem Abend, was den Kindergarten und die Gemeinde verbindet: gelebter Zusammenhalt. Das engagierte und herzliche Kindergartenteam, die tatkräftige Unterstützung des Elternbeirats bei der Organisation, zahlreiche Feuerwehrmänner und -frauen, die für Sicherheit sorgten, die Hilfe von Seiten des Bauhofes, die gute Kooperation mit der Grundschule, die vielen Kuchenspenden aus der Elternschaft sowie die liebevoll illuminierten Straßen der Anwohner machten das Fest zu einem eindrucksvollen Gemeinschaftserlebnis.



Weihnachtsmärkte im Ilztal & Dreiburgenland

Büchlberg	05.-07.12.2025	Büchlberger Stoabruchweihnacht
Eging am See	13.12.2025	Eginger Adventsmarkt
	14.11.-23.11.2025 (Fr-So)	Deutsch-Amerikanischer
	27.11.-21.12.2025 (Do-So)	Weihnachtsmarkt in Pullman City
	26.12.2025-01.01.2026	Special Christmas Week in Pullman City
Fürsteneck	13.+14.12.2025	Fürstenecker Schlossweihnacht
Fürstenstein	22.11.2025	Oberpollinger Adventsmarkt
	07.12.2025	Nammeringer Adventsmarkt
Hutthurm	29.+30.11.2025	Hutthurmer Adventsmarkt
Innernzell	06.12.2025	Nikolausmarkt am Kirchplatz
Neukirchen vorm Wald	06.12.2025	Bauernmarkt am Feuerwehrhaus
	30.11./07./14.+21.12.2025	Glühweinhütte in der Hofmark
Perlesreut	05.-06.12.2025	Christkindlmarkt am Kirchplatz
	07.12.+28.-30.11.2025	Adventshütte am Marktbrunnen
	12.-14./19.-21.12.2025	Adventshütte am Marktbrunnen
Ringelai	12.-14.12.2025	Christkindlwallfahrt Ringelai
Röhrnbach	29.+30.11.2025	Röhrnbacher Christkindlmarkt
Ruderting	29.11.2025	Rudertinger Adventszauber
	06.+07.12.2025	Kunsthändlermarkt i. Landgasth. Müller
Thurmansbang	29.11.2025	Adventsmarkt am Dorfplatz
Tiefenbach	30.11.2025	Adventsmarkt Tiefenbach
Tittling	28.11.-30.11.2025	Christkindlmarkt „Rund ums Grafenschlößl“



Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau

Diabetes rechtzeitig erkennen

Durch einen regelmäßigen Gesundheits-Check kann Diabetes rechtzeitig erkannt und damit besser behandelt werden.

Die Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG) übernimmt als Landwirtschaftliche Krankenkasse (LKK) daher ab dem 35. Lebensjahr alle drei Jahre sowie zwischen dem 18. und 35. Lebensjahr einmalig die Kosten für eine große Gesundheitsuntersuchung. Darauf weist sie anlässlich des Welt-Diabetes-Tages hin. Mit diesem Check-up können neben Stoffwechselstörungen wie Diabetes auch Herz-, Kreislauf- und Nierenerkrankungen rechtzeitig erkannt werden. Weitere Informationen hierzu stehen auf der Internetseite www.svlfg.de/vorsorge.

Diabetes ist eine chronische Stoffwechselerkrankung, die einen erhöhten Blutzuckerspiegel aufweist. Der Körper produziert dabei weniger oder gar kein Insulin. Doch nicht immer ist bei Diabetes nur der Kohlenhydratstoffwechsel gestört; die Störungen können auch den Fett- und Eiweißstoffwechsel betreffen. Es ist wichtig, Diabetes rechtzeitig zu behandeln, andernfalls kann dies zum Beispiel zu einem Schlaganfall, einer Erblindung oder Fußamputation führen.

Man unterscheidet zwischen dem selteneren Diabetes Typ 1 und den häufigeren Typ 2, der in etwa 95 von 100 Fällen vorkommt. Symptome sind Müdigkeit, Schwäche, Unwohlsein, vermehrtes Durstgefühl, häufiges Wasserlassen, Juckreiz, Harnwegsinfekte, Gewichtsabnahme, Sehstörungen oder Gemütsstörungen.

Der Typ 1 beginnt meist schon in der Kindheit und führt zu ausgeprägten Beschwerden. Es werden bestimmte Zellen in der Bauchspeicheldrüse zerstört, die das Hormon Insulin bilden. Betroffene müssen regelmäßig Insulin spritzen, um den Hormonmangel auszugleichen. Die Ursachen sind bisher nur zum Teil bekannt. Fest steht, dass viele verschiedene Gene an der Entstehung beteiligt sind. Umwelteinflüsse wie frühkindliche Ernährung, Umweltgifte und Infektionen stehen im Blickpunkt der Untersuchungen.

Typ 2 betrifft dagegen meist ältere Menschen, allerdings sind auch zunehmend jüngere betroffen. Wenn ein Typ-2-Diabetes entsteht, kommen verschiedene Ursachen bzw. Auslöser zusammen, beispielsweise die Erbanlage, Übergewicht, Bewegungsmangel, die Unempfindlichkeit gegenüber Insulin und eine gestörte Produktion bestimmter Darmhormone.

Die SVLFG bietet Programme für an Diabetes erkrankte Versicherte an. Hierfür gibt es strukturierte Behandlungsprogramme (DMP). Diese sollen die Lebensqualität verbessern und Folgeerkrankungen vermeiden. Hier arbeiten Facharztpraxen, Kliniken und andere Therapieeinrichtungen eng mit den Erkrankten zusammen. Weitere Informationen dazu stehen unter www.svlfg.de/dmp-bei-chronischen-erkrankungen.

Eine ausgewogene Ernährung, regelmäßige Bewegung, mäßiger Alkoholkonsum, Nikotinverzicht, Stressreduktion sowie ausreichend Schlaf beugen einer Diabetes-Erkrankung vor.

Zur Gesundheitsvorsorge informiert die SVLFG unter www.svlfg.de/gesundheitskurse-finden.

SVLFG

- - -

Herzliche Einladung zum

42. Adventsingen

in der

Pfarrkirche

Aicha v. W.



Sonntag, 7. Dez. 25, 18:00 Uhr

Es singen und musizieren Chöre und Instrumentalgruppen der Pfarrei und stimmen ein auf das bevorstehende Weihnachtsfest.

Nach dem Konzert gibt es Glühwein und Lebkuchen bei Lagerfeuer und Musik auf dem Kirchplatz.

Eintritt ist frei, Spenden erbeten

- - -

Gemeinde Aicha vorm Wald, Hofmarkstraße 2, 94529 Aicha vorm Wald
PVSt Deutsche Post AG, Entgelt bezahlt, ZKZ 28457

**Letzter Annahmetag für Inserate ins nächste Gemeindeblatt
(KW 49/2025) ist
Mittwoch, 26. November 2025!!!**

