

**Nigl + Mader GmbH**  
**Matthias Obermeier**  
- Energiemanager -

Tel: 0 85 82 / 97 97 09 - 0  
E-Mail: [mo@nigl-mader.de](mailto:mo@nigl-mader.de)  
website: [www.nigl-mader.de](http://www.nigl-mader.de)

### **Was macht der Energiemanager?**

#### Aufgaben:

- Ansprechpartner für alle Bürger, für Unternehmen und die Kommune
- Bewusstseinsbildung & Öffentlichkeitsarbeit
- Erfahrungsaustausch
- Energiemanagement
- Energie- und Förderberatung

Bei detaillierten Fragen rund um das Thema Energie und Umwelt, sowie für eine **kostenlose Initialberatung** steht Ihnen Energiemanager Matthias Obermeier gerne zur Verfügung -> Kontaktdaten siehe oben.

### Hinweis zur Teilnahme:

## **Klimafasten – Braucht's des wirklich?**

#### **Fastenaktion für Klimaschutz und Klimagerechtigkeit von Aschermittwoch bis Ostersonntag:**

Stellen Sie den Klimaschutz in den Mittelpunkt Ihrer **Fastenzeit**. Jeder von uns hat die Möglichkeit, im Kleinen wie im Großen, alleine oder in der Gemeinschaft das **eigene Leben klimafreundlicher** zu gestalten. Denn der **Klimawandel gefährdet** das Leben von **Menschen, Tieren und Pflanzen** und verstärkt weltweit **Ungerechtigkeiten**.

Mit dem Leitsatz „Braucht's des wirklich?“ regt die Fastenaktion dazu an, sich Zeit zu nehmen, das eigene Handeln im Alltag zu überdenken, Neues auszuprobieren, etwas zu verändern. Von Aschermittwoch bis Ostersonntag geht es zum Beispiel darum, achtsamer zu kochen, anders unterwegs zu sein oder Orte der Einkehr und Ruhe aufzusuchen.

Nach dem Motto „**Gemeinsam geht es leichter**“ können Sie eine **Fastengruppe** bilden und eine **Fastenaktion** durchführen. Neben dem positiven Effekt für Ihr Wohlbefinden und unser Klima, kann Ihre angemeldete Gruppe einen von 3 Geldpreisen in Höhe von **1.000 € / 500 € / 250 € gewinnen**.

#### **Bürgerenergiestammtisch Sittenberg veranstaltet regionalen Klimagipfel**

Der Bürgerenergiestammtisch Sittenberg lädt zu einem regionalen Klimagipfel ein und stellt in einer Veranstaltungsreihe in Stadt und Landkreis Passau von 2. März bis 6. April interessante Themen vor.

**Eine Broschüre mit praktischen Anregungen, einem Veranstaltungskalender, sowie Details zu beiden Aktionen finden Sie im Internet unter <http://www.ezukunft.de/klimafasten>**